

地域展開に伴う

地域での部活動指導を、もっと安心に。

制作・監修

至学館大学アスレティック・デパートメント

部活動指導員 研修動画シリーズ

確認テスト
付き!



部活動の地域展開が進む中、地域の指導者には、正しい知識と確かな対応力が一層求められてきています。本研修動画シリーズでは、現場で本当に必要な内容を厳選し、わかりやすく解説しています。テスト付きの学習コンテンツで、子どもと安心して関わるための基礎知識を身につけることができます。

3つのポイント

1

動画の長さは1本あたり約15分～35分で、場所を問わず、各分野の専門家、講師陣の解説をじっくりと聞くことができます。

2

4つのカテゴリに3～4本の動画が紐づいています。テーマ・カテゴリごとに分けて研修を行うことも可能です。

3

部活動の指導者に必要とされる知識・考え方をあらゆる角度からサポートする、網羅性・専門性を有したラインナップになっています。

動画のラインナップ

カテゴリ	動画のテーマ	動画時間
安全と危機管理	1. 熱中症の予防と対策 ★ —— 現場で“迷わない”ための観察と判断 ——	14分12秒
	2. けがの対応や応急処置 ★	28分17秒
	3. 安全管理(事故防止について) ★	20分05秒
指導スキル・マインド	4. やる気を引き出す言葉がけ(声かけのスキル) ★	21分38秒
	5. 小・中学校の体育学習の内容	22分31秒
	6. 子どもたちのよき伴走者となるために (指導者としての在り方)	31分51秒
	7. 子どもたちとの信頼関係の構築 ★ (カウンセリングマインド)	24分21秒
スポーツ科学・医学	8. 子どもの発育・発達にあわせた指導法 ★ —— 体力・体格の発達と学習の適時性について ——	13分08秒
	9. トレーニングの原理・原則 ★	18分57秒
	10. みんなで月経について考えてみませんか? ★	36分20秒
	11. スポーツをする子どもたちの健康と未来を守る ★ (アンチドーピング)	24分00秒
コンプライアンス・連携	12. 指導者の職務と注意義務	31分43秒
	13. スポーツ指導におけるハラスメントの理解と防止 ★	23分24秒
	14. 保護者への対応(よりよい連携のために) ★	24分47秒

★マークの動画には「確認テスト」が付きます。

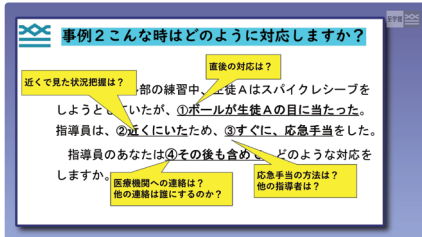
講師とサンプル動画のご紹介

保護者への対応 (よりよい連携のために)

元中学校教員の久林直美先生が、事例を基に、保護者の望む部活動の在り方や、保護者から信頼されるためのポイントを分かりやすく解説します。



久林 直美 先生



サンプル動画



けがの対応や応急処置

スポーツ整形外科の医師でもある後藤英之先生が、応急処置、捻挫、脳震とうやテーピングなど、スポーツ外傷に対する現場での注意事項に関して解説します。



後藤 英之 先生



サンプル動画

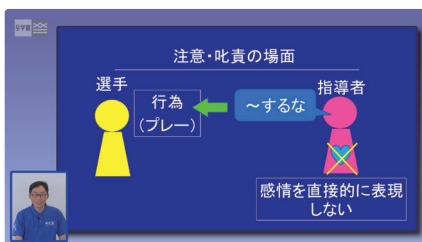


スポーツ指導における ハラスメントの理解と防止

心理学の教授で公認心理師でもある笹竹英穂先生が、ハラスメントの考え方だけでなく、指導者はどのように声をかけたらよいのかについて、実際の例を示しながら解説します。



笹竹 英穂 先生



サンプル動画

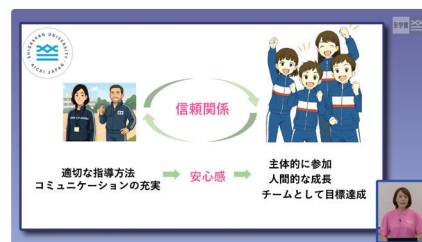


子どもたちとの信頼関係の構築 (カウンセリングマインド)

学生相談員の高島直子先生が、文部科学省のガイドラインに則り、生徒との関わり方、コミュニケーションの取り方、信頼関係の築き方について解説します。



高島 直子 先生



サンプル動画



その指導、アップデートできていますか？

「**確かな知識が、指導の安心と自信に変わる。**」

地域の子どもたちにスポーツの良さや楽しさを感じてもらいたい。そのために、指導者の皆様が正しい知識と最近の情勢を学べる動画を作成しました。

この動画は、スポーツ庁・文化庁のガイドライン(2022年)を参考に、本学の専門の先生方が今までの実践や研究に基づいて講義をしています。また、各動画の確認テストを作成しており、動画と併せてご活用いただければと思います。



アスレティック・デパートメント
副デパートメント長
大府市部活動地域展開コーディネーター
鈴木 達見 先生

研修動画を見た後にも対応！ 確認テスト付き

けがの対応や応急処置

* 必須の質問です

第1問

損傷部の応急措置として提唱されているライス処置にないものは？

- A. 圧迫
- B. 冷却
- C. 安静
- D. 拳上
- E. 伸長

確認テストは、アンケートフォームで作られています。

研修参加者の回答を瞬時に集約し、その場で可視化できるようになっています。

回答内容は丸つけをして、回答者へフィードバックすることも可能です。

全14本の動画のうち、11本に確認テストがついています。

動画のテーマごとの確認テストに取り組むことで、研修の効果をさらに上げることが可能です。

デジタルテストなので、印刷や配布、回収の手間もありません。

スポーツ指導におけるハラスメントの理解と防止

* 必須の質問です

第1問

* 1ポイント

2024年度に日本スポーツ協会に寄せられたハラスメントに関する相談について、「相談件数」と「内訳で一番多かった被害者」の正しい組み合わせは以下のうちどれですか？

- A. 48%・高校生
- B. 48%・中学生
- C. 48%・小学生
- D. 54%・中学生
- E. 54%・小学生

製品情報

- 利用方法：年度ライセンス
- 提供方法：ストリーミング配信
- 対象：各市町村自治体（教育委員会）

※ライセンス期間は使用開始日より契約年度の3月31日までとなります。

※コンテンツの配信は、動画プラットフォーム「Vimeo」より行います。

※価格は契約条件により異なります。

※本製品に関するお問い合わせは、教育出版の営業担当者までご連絡いただくか、下記二次元コードよりお問い合わせください。

制作・監修 至学館大学アスレティック・部門
担当責任者 鈴木 達見
所在地 〒474-8651 愛知県大府市横根町名高山55
電話番号 0562-46-1291
サイトURL <https://www.sgk.ac.jp/>

販売代理店 教育出版株式会社
所在地 〒135-0063 東京都江東区有明3-4-10 TFTビル西館5F
サイトURL <https://www.kyoiku-shuppan.co.jp/>

本製品の購入希望
またはご相談は
こちらから。

