

④ 人生を変えるのは自分

—— 秦由加子 ——

教材の解説

骨肉腫こつじゆで右足を失った秦由加子はたゆかこさんは、競技用の義足をつけて、スイム、バイク、ランの三種目をこなすパラトライアスロンの選手です。彼女は、パラトライアスロンと出会って「自分から変わろうとしなければ、何も始まらない。」と心から思うようになりました。



秦由加子さん