



「自分も相手も大切にする気持ちの伝え方

——アサーションのすすめ——



ピンチを解決! 10歳からのライフスキル②
イヤな気持ちにならずに話す・聞く
アサーション
(合同出版)
園田 雅代 監修



絵でわかる
なぜなぜ会話ルールブック
(合同出版)
藤野 博・綿貫 愛子 著