

# プロの 本読みテクニック! ⑥

図書館で働いている人、本や読書について勉強したことがある人は、自分で読む本をこんなふうを選んでいきます。本を探すときのヒントにしましょう。

## POINT 1

作家の講演会に出かけてみることをお薦めします。話を聞いて、作家の人柄にひかれたら、その人の本を読んでもみます。

## POINT 2

自分が好きなものだけでなく、不得意なものを知ることが本読みプロへの第一歩だと思います。



## Aさん (30歳代女性)

特技は誰とでも仲よくなれることです。好奇心が旺盛で、気の向くままに出かけては、いろいろな人との対話を楽しんでいます。

## POINT 3

「目次」「まえがき」「巻末の筆者紹介」を確認し、ピンと来るところがあれば読んでみる価値があるでしょう。

## POINT 4

自分にはすごく大人な本だと思うものを手にとってみて、「読んだ気になる」経験もお薦めしたいです。

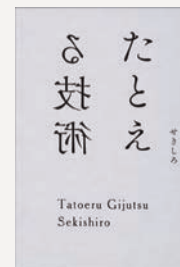
## Aさんお薦めの3冊



### 手で食べる?

もりえただかし  
森枝卓士

インド人の友達がカレーを手で食べる時、恥ずかしそうに、「日本人だっておにぎりを手で食べるでしょう」と言いました。他国の食生活を知ることは、他国の文化を知るきっかけになります。



### たとえ技術

せきしろ

短歌や俳句が作れるようになると心が豊かになります。この本を読むと、自分の言いたいことの幅が増えるでしょう。



### ワンダー

R=J=パラシオ

読み終わった頃には、知恵と勇気で困難を切り抜けていくオギーが大好きになると思います。強く優しい気持ちになれる本です。