

16

まだ食べられるのに

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を食品ロスといいます。日本では年間約五百二十二万トンの食品ロスが出ていて、半分は食品の製造過程や外食産業から出るもの、残り半分は家庭から出るものです。また、小中学校の学校給食から出る廃棄物で最も多いのは食べ残しです。

どのようにしたら食品ロスを減らすことができるでしょうか。



まだ食べられるのに捨てられてしまうパン





ちが どう違う？

消費期限と賞味期限

コンビニやスーパーなどで食品を買うと、パッケージに「消費期限：〇〇年〇〇月〇〇日」や「賞味期限：〇〇年〇〇月〇〇日」と書いてあります。これらの違いは何か、知っていますか？

★消費期限：安全に食べられる期限のこと。サンドイッチやお弁当、生菓子など、傷みやすい食品に表示されます。

★賞味期限：おいしく食べられる期限のこと。日付を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。スナック菓子、缶詰、即席めんなど腐りにくい食品に表示されます。賞味期限が3か月以上のものは、年月のみの表示もできるようになっています。

消費期限 **23.12.18**

製造所固有記号 +CS / RB

消費期限の表示

賞味期限 **2024.05.05**

G-28064

賞味期限の表示