



あなたならどうにする

エスエヌエス
SNSのいいと聞くと、
なんだろう。



8 SNS いじめ

① エス エヌ エス



それは、ほんのささいなひと言から始
まりました。

マーチングバンドでのA^{エー}さんとの練習
中、わたしはA^{エー}さんに、

「いっしょに練習するとうまくいかな
い。」

とつぶやいてしまったのです。A^{エー}さんは

38 - 1

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。

わたしより演奏えんそうがはるかに上手じょうずで、いっしょに練習れんしゅうすると、下手へたなわたしはきんちようしてしまつて、うまく音が出せないのです。Aエーさんを責せめたつもりはなかったのですが、それ以来、SエヌNエヌで、匿名②とくめいの人物から悪口がとどくようになりました。

マーケティング辞やめろ。

あの部分の合奏がっそう、絶対ぜったいにズレているよね。

① SNSエヌエヌエヌ

ソーシャル・ネットワーキング・サービス。インターネット上で、社会的なつながりを作り出せるサービス。

② 匿名とくめい

自分の名前をかくすこと。また、別の名前を使うこと。

いじめをなくす

38 - 2

39 - 1

- ・ B4の用紙で印刷してください。
- ・ 点線で切ると実際の大きさになります。

ブロック^③しても、アカウント^④を変えて、しつこく送ってくるの
です。悪口の内容^{ないよう}から、A^{エー}さんが送ったものなのではないかと思
いましたが、匿名^{とくめい}なので、確か^{たし}められません。

また、悪口を受け取らない設定^{せってい}にしていたのに、それをたくみに
すりぬけて、メッセージがとくようになりました。

だれがやっているかわからないのがとて
もこわく、周囲^{しゅうい}の人が信じられなくなっ
てしまい、わたしは学校を休みがちになっ
てしまいました。

わたしは、どうしたらいいのか、なやみ
ました。先生に相談しようかと考えました
が、先生はSNS^{エヌエヌエヌ}にくわしくなさそうだし、



39 - 2

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。

きちんと伝わるか、心配です。また、親に相談して、いじめられてかわいそうと思われるのもいやだし、心配もかけたくないし……。

どうしようか迷っているうちに、以前、「いじめ相談窓口」の連絡先カードが学校で配られていたことを思い出しました。わたしはこわくてさわれなくなっていたスマートフォンを手に取りま

③ ブロック

SNSエヌエヌエスの機能きののうの一つ。特定の相手からのメッセージを受信しないようにする設定せつ。

④ アカウント

利用者を区別するうえで必要な符号ふごう。

いじめをなくす

39 - 3

40 - 1

- ・ B4の用紙で印刷してください。
- ・ 点線で切ると実際の大きさになります。

した。

編集委員会 へんしゅうかい 作 / みしまゆかり 絵

考えよう

●「わたし」が先生や親に相談できなかつたのは、どのような気持ちからだったのでしょうか。

★このようなことが起こったとき、だれかに相談するとよいのはなぜでしょう。話し合ってから発表しましょう。

40 - 2

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。



しっかり
考えられた

新しく気づいた
ことがあった

大切にしたい
ことがわかった

深めよう

●自分が「わたし」から相談されたとしたら、どうしますか。

- ・ B4の用紙で印刷してください。
- ・ 点線で切ると実際の大きさになります。

ひとりがかかえ「まないで」

いじめは、いじめる側が全面的に悪いのに、なやむのはいじめられる側です。いじめがなくなるときは、できるだけ早くだれかに相談することが大切です。あなたが相談できる人を見つけましょう。

先生や両親、友達ともだちなどに相談しにくい場合は、電話やインターネットの相談窓口まごんちなども利用してみましょう。

親に心配をかけたくないけど、言わないことば、もっと心配をかけてしまうこともあるよね。



41 - 1

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。

スクールカウンセラーの
先生に相談してみる
こともできるね。



エヌエヌエヌ
SNSの相談窓口^{まごけち}で
話を聞いてもらうのも
いいね。



- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。

まどぐち
電話相談窓口

こどもエスオーエス
24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310
(なやみ言おう)

エスエヌエス まどぐち
電話・SNS相談窓口

チャイルドライン

0120-99-7777

エスエヌエス まどぐち
SNS相談窓口

チャット形式でのSNS相談

こころのほっとチャット

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。



「相談できる人がいない」と
あきらめないで。
電話だけでなく、エスエヌエス SNSでも
相談できるよ。

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。