



みんなが協力し合う

みんなのクラスで大切に  
していることは、何かな。



## 17 協力するってどういうこと？



先々週、希実子たちは、広島市へ宿泊体験学習に行ってきた。そして、そのことについて、グループごとに分かれて壁新聞にまとめ、発表することになっている。希実子たちのグループは、「広島平和記念資料館」についてまとめることに決まった。発表は、来週月曜日の特別活動の時間に行うが、それまでに壁

80 - 1

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。

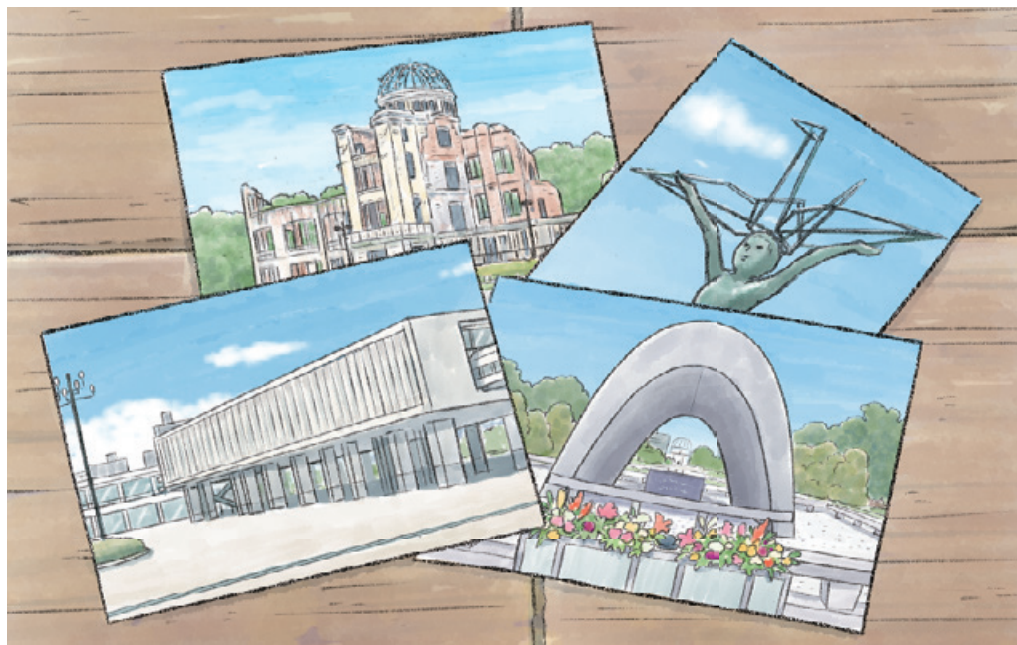
新聞を完成させて、発表の練習もしなければならぬ。よい発表をするためには、みんなが力を合わせて取り組む必要があつた。

しかし、希実子は、同じグループの和也がグループの作業に積極的に参加しないばかりか、この日も協力的ではないよ  
うな感じがして、不満だつた。

希実子は、その日の日記に、次のように書いた。

発表日が近いから、みんなで協力して新聞を作りたいのに、和也さんは全然協力をしてくれない。私がこんなにかんがっているの

たいけん



80-2

81-1

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。

に、手伝てつだってくれず文句ばかり言っし、真面目まじめに取り組んでくれな  
い。ほかの人もそんな和也かずやさんに何も言わず、私わたしばかりが注意を  
しなくてはいけない。  
これじゃ、いい新聞が作れないよ。

同じ日に、和也かずやも日記に、こう書いていた。

ぼくは、「被爆者ひばくの言葉」のコーナーを担当たんとうしたかった。被爆ひばくし  
たかたに直接インタビューをしたのがぼくだったから、どうしても  
自分でまとめたかった。でも、希実子きみこさんは、「施設しせつの紹介しょうかい」をば  
くにやるようにと、勝手に担当たんとうを決めたんだ。役割やくわりをゆずらされた  
うえに、「ああしろ、こうしろ」と命令めいれいばかりされる。  
もう、協力きょうりなんてするものか。勝手にしてほしい。こんなグルー  
プはいやだ。

81 - 2

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。

希実子きみこと和也かずやの役を演じて  
みましょう。

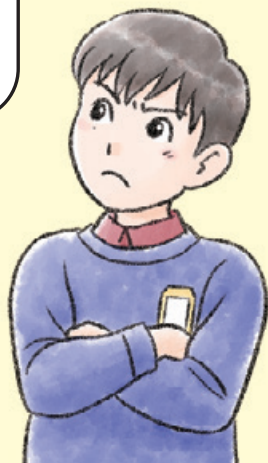
●それぞれの意見を言ってみるとど  
んな感じがしたか、話し合っ  
てみましょう。

●二人ふたりは、どうすればよかった  
のか考えて、話し合ってみま  
しょう。

どうして協力して  
くれないの？



どうして勝手に  
決めるの？



- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。

希実子は、おたがいに考えていることをきちんと伝え合っただうえで協力し合うようにするために、グループ活動を行う前に和也と話し合いをすることにした。

82-1

協力し合うようにするには、どうすればいい？



希実子と和也の役を演じてみましょう。

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。

しっかり  
考えられた

新しく気づいた  
ことがあった

大切にしたい  
ことがわかった

★ みんなと協力し合うためには、どのようなことに気をつける必要  
がありますか。みんなでも話し合ってみましょう。

編集委員会 作／かんざきかりん 絵

● 二人は、それぞれ、どのようなことを考えましたか。

● 演じてみてどんな感じがしたか、話し合ってみましょう。

- ・ B4の用紙で印刷してください。
- ・ 点線で切ると実際の大きさになります。



## ◆ 自分も相手も大切に作る気持ちの伝え方

— アサーションのすすめ —



きらわれたくないと思って、本当の気持ちを言えなかったり、感情のままに言葉を発してしまったりしたということはありませんか。そんなときに大切なのは、言葉を選んで、自分の気持ちを相手に正確に伝えることです。

では、どのようにすれば、自分の気持ちを相手に正確に伝えられるのでしょうか。そこで役に立つのが「アサーション」です。アサーションとは、自分も相手も大切に作る自己表現のことです。

例えば、ファストフード店で、注文とはちがうものが出てきたとき、あなたならどうしますか。

83 - 1

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。

- ① 店の人をしかる。
- ② 何も言わずに出てきたものを食べる。
- ③ 取りかえてほしいことを丁寧<sup>ていねい</sup>にたのむ。

この場合は、③がアサーションになります。

おたがいに<sup>こころ</sup>とって心地よい人間関係をつくるためには、アサーションが必要です。アサーションを身につけることで、きっとあなたの生活は変わります。

- ・ B4の用紙で印刷してください。
- ・ 点線で切ると実際の大きさになります。





……これ、注文したものと  
ちがうなあ。しょうがないな。

### 非主張的

相手は大切にするが、  
自分を大切にしない  
自己表現<sub>じこ</sub>



これ、ちがうじゃないか！  
すぐにかえてくれよ！

### こうげき 攻撃的

自分は大切にするが  
相手を大切にしない  
自己表現<sub>じこ</sub>

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。

すみませんが、これ、ちがうもの  
なので、取りかえてもらえませんか。



### アサーティブ

自分も相手も大切にする

自己<sup>じこ</sup>表現

※アサーティブとは、

アサーションができている状態のことをいいます。

(編集委員会 作 [参考: 『気持ち伝わるコミュニケーション  
アサーション・トレーニング ① 学校編』])

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。