

# うめぼしのはたらき



① うめぼしは、うめの実<sup>み</sup>をしおにつけて作った、とてもすっぱい食<sup>た</sup>べ物です。

日本では、むかしから食べられてきました。みなさんも、食べたことがあるでしょう。わたしたちは、なぜ、そんなにすっぱいうめぼしを食べるので

『めだか』  
の学習に生か  
そう。



■ 見つけたら、を  
つけましょう。

どんなぎもんが書  
かれていますか。

46 - 1

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。

漢字

↓  
154ページへ

○ 実<sup>み</sup>

○ 消<sup>シヨウ</sup>化<sup>カ</sup>

しよう。

② それは、うめぼしが、わたしたちの  
体<sup>からだ</sup>にとって、いろいろとよいはたら  
きをするからです。

③ うめぼしは、食べ物<sup>シヨウカ</sup>の消化<sup>カ</sup>をたす  
けるはたらきをします。わたしたちの  
体は、すっぱいものを食べると、たく

ぎもんの答<sup>こた</sup>えをさが  
しましょう。

「よいはたらき」  
が二つ書いてあり  
ます。さがして  
みましょう。

46 - 2

131

- ・ B4の用紙で印刷してください。
- ・ 点線で切ると実際の大きさになります。

さんのつばを出します。つばには、食  
べ物の消化をしょうかよくするはたらきがあ  
るので、うめぼしを食べると、食べ物  
の消化がよくなるのです。

④ うめぼしは、体に塩分えんぶんをおぎなうは  
たらきをからだします。わたしたちの体は、  
塩分が足りなくなると、十分にはたら  
かなくなってしまう。あつい時や  
運動をした時にあせをかくと、体から

③ だんらくは、  
「よいはたら  
き」の「つめで  
す。「中心とな  
る文」と「それ  
を説明する文」  
を見分けま  
しょう。

47-1

46-3

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。

塩分が出てしまいます。そのような時にうめぼしを食べると、うめぼしの塩えん分ぶんが、体からだの中の塩分のりようを、正しくたもってくれるのです。

⑤ うめぼしは、食べ物がわるくなるのをふせぐはたらきをします。食べ物がわるくなるのは、食べ物の中でさいきんがふえるからです。うめぼしのすつ

④⑤だんらく  
についても、  
「中心となる  
文」と「それを  
説明する文」  
を見つけま  
しょう。

さいきん とても小さな生物。バクテリアともよばれる。

- ・ B4の用紙で印刷してください。
- ・ 点線で切ると実際の大きさになります。

ばさは、このさいきんがふえるのをふせぎ、わたしたちのおなかをまもってくれるのです。

⑥ わたしたちは、むかしから、おべんとうやおにぎりの中に、うめぼしを入れます。それは、これらのうめぼしのよいはたらきを生かしているのです。

47 - 3

- B4の用紙で印刷してください。
- 点線で切ると実際の大きさになります。