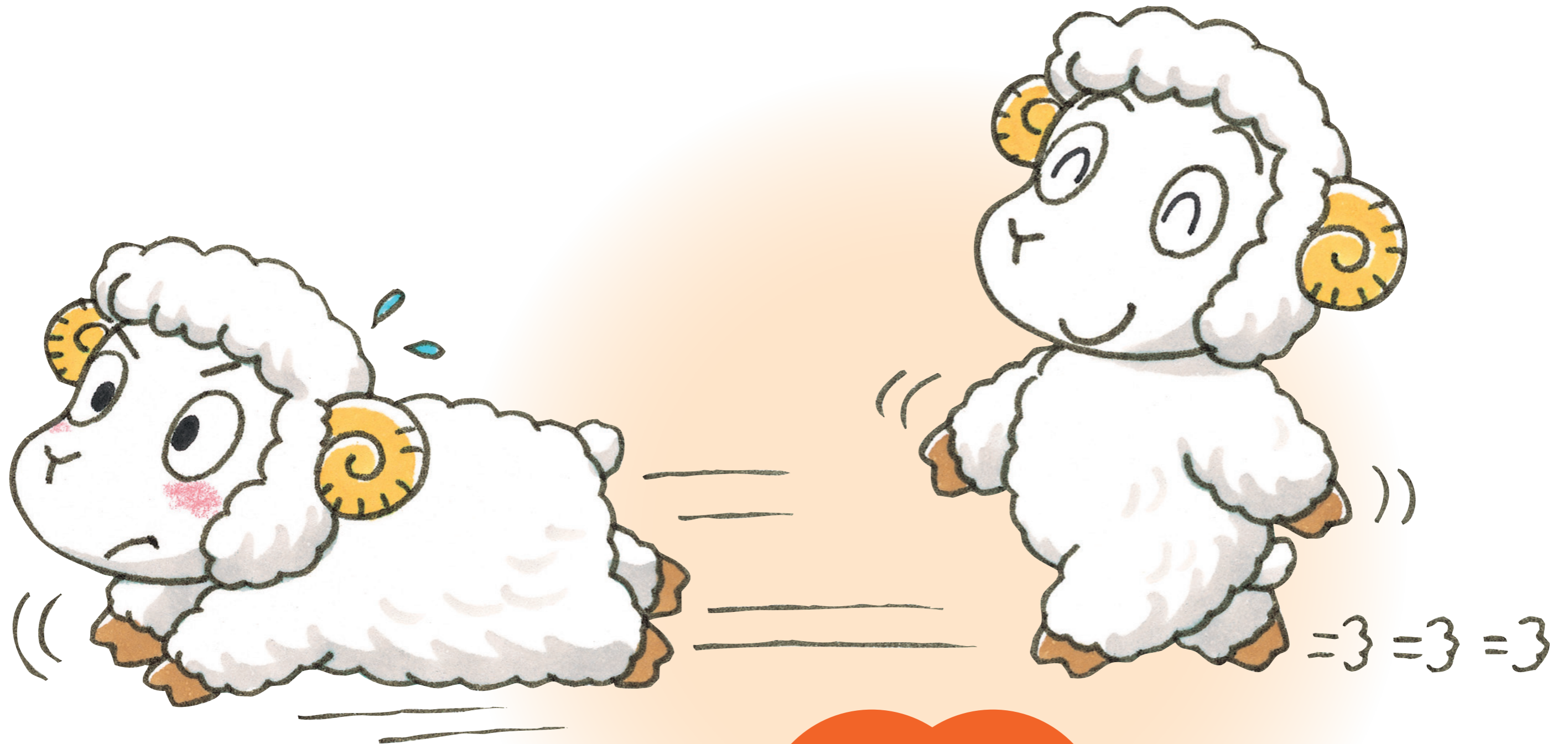


しき者は体全体を使って  
はくの流れや速度, 強弱, 曲の感じ  
などをしめし, みんなのえんそうを  
まとめる役わりをします。





強弱



# 速度





弱くしたい