きん肉の動き	4 年	組	名前

○うでやあしを曲げたりのばしたりするときのきん肉の動きを調べましょう。

調べたところ（　うで　・　あし　）　どちらかに丸をつける。	
曲げたとき	のばしたとき

〔わかったこと・気づいたこと〕