

### 3 体のつくりと運動 観察1

4年 組 名前 ( )

#### 【見つけよう】

自分の体で、うでやあしの曲がるところがどこかを調べましょう。

自分の体を動かしてみて、うでやあしの曲がるところを見つけたら、記録カードに印をつけましょう。

印をつけたうでやあしの曲がるところの名前は何ですか。

うでの曲がるところは、 ひじ や 手首

あしの曲がるところは、 ひざ や 足首

ほかにも曲がるところがあれば、書きましょう。

うでのつけ根、あしのつけ根、指

曲がるところと曲がらないところについて、不思議に思ったことや気づいたことを書きましょう。

曲がるところと曲がらないところ

印をつけたところが曲がるのは、何と関係しているのかな？



では、何がちがうのだろう。

#### 【はてな？】

問題 うでやあしの曲がるところと曲がらないところでは、ほねはどのようなつくりになっているのだろうか。

【予想を書こう】 うでやあしの曲がるところと曲がらないところのほねのつくりについて予想しましょう。

曲がるところは、ほねのつなぎ目だと思う。

(理由)

つなぎ目がないと曲がらないから。

#### 【観察1】

うでやあしの曲がるところと曲がらないところのつくりを、ほねのもけいで調べよう。

#### 【結果を書こう】

ほねのもけいで調べたうでとあしのほねのつくりを記録カードにかきましょう。

#### 【結果から考えられることを書こう】

ふり返ろう (例：自分の予想どおり～、など)

予想どおり、曲がるところは、ほねと

ほねのつなぎ目になっていた。曲がらないところには、

中にかたいほねがあった。

うでやあしの曲がるところと曲がらないところは、どのようなつくりになっているかな？

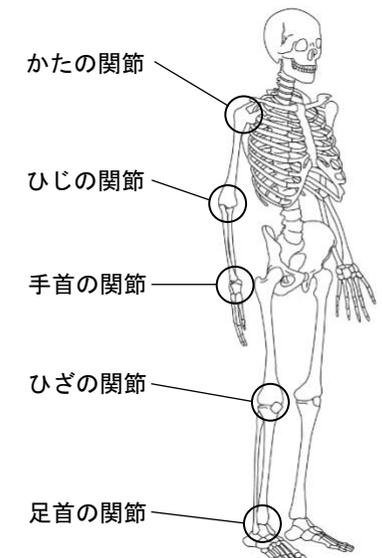
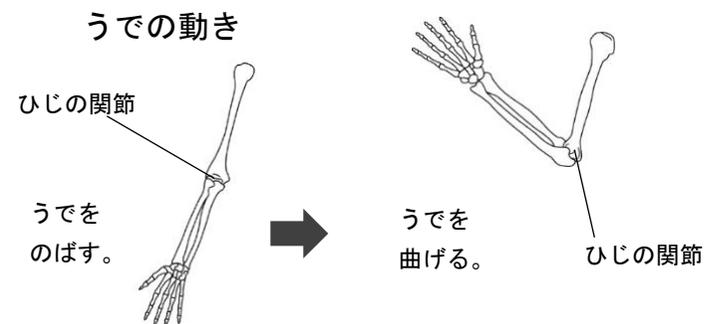


#### 【結果からわかった問題の答えを書こう】

結ろん うでやあしの曲がるところは、ほねとほねのつなぎ目になって

いて、うでやあしの曲がらないところは、中にかたいほねがある。

ほねとほねのつなぎ目で、体の曲がるところを **関節** といいます。体の中にはいろいろな大きさや形のほねがあり、わたしたちは、関節のところでそれらのほねを曲げたりのばしたりしています。



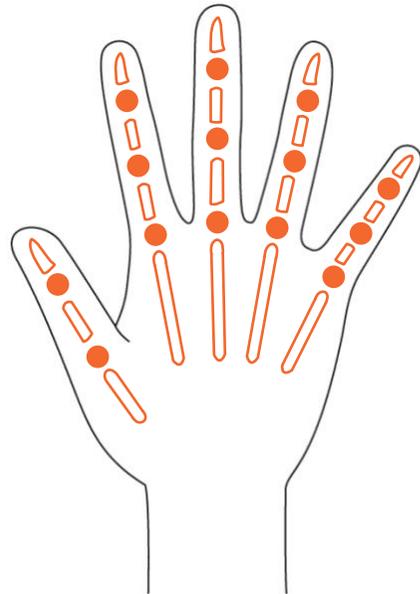
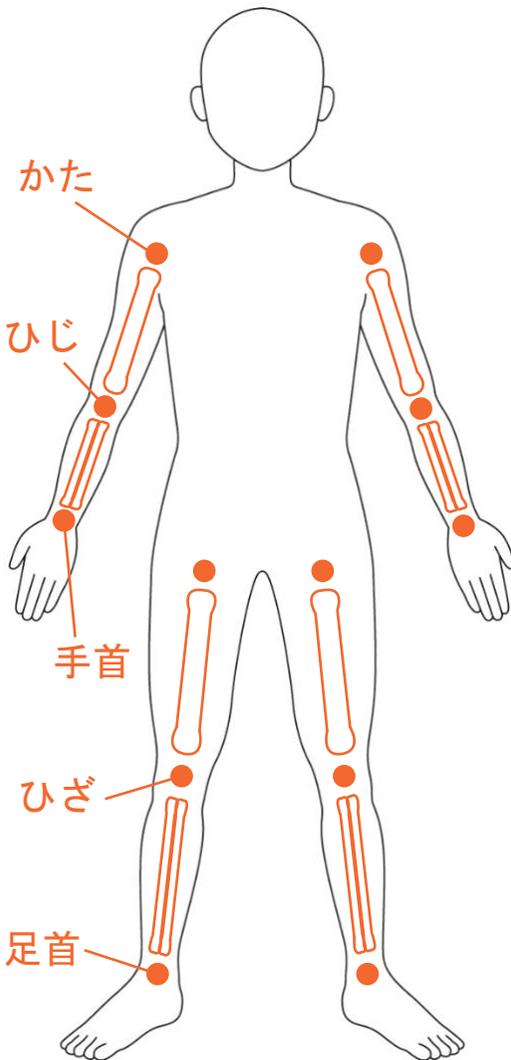
3 体のつくりと運動 観察1 4年組 名前( )

【観察1】

うでやあしの曲がるところと曲がらないところのつくりを、ほねのもけいで調べよう。

題名： うでやあしのつくり

曲がるところに印をつけよう。



[気づいたこと]

体には、曲がるところと

曲がらないところがある。

曲がるところは、ほねとほねの

つなぎ目になっている。