

### 3 体のつくりと運動 観察2

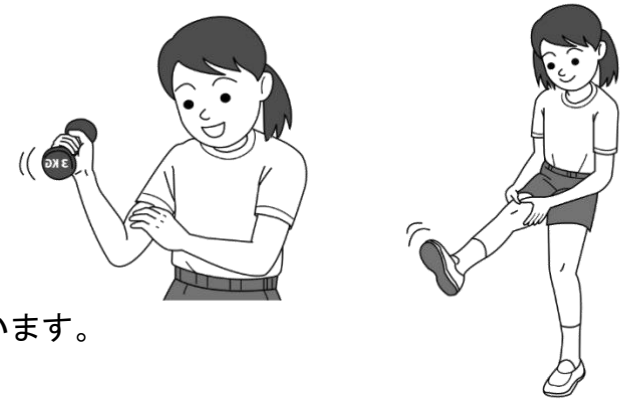
4年 組 名前 ( )

ほねは、体をささえたり、体を守ったりする大切な役わりをしています。ほねだけではうでやあしを曲げることはできません。

うでやあしを曲げるのは、何のはたらきによるのかな？



うでやあしを曲げるために何の関係しているか、自分のうでやあしを曲げたりのぼしたりしながらさわって調べてみましょう。



ほねの周りにはきん肉がついています。

うでやあしを曲げたりのぼしたりすると、が動いているように感じる。

**【観察2】**  
自分の体で、うでやあしを曲げたりのぼしたりするときのきん肉の動きを調べよう。

**【結果から考えられることを書こう】**

.....

.....

.....

**【結果からわかった問題の答えを書こう】**

結ろん

.....

.....

.....

**【はてな？】**  
問題

うでやあしなどを曲げると、曲げようとする側にあるきん肉がちぢみ、反対側にあるきん肉はゆるみます。これらの2つの変化を同時に起こすことで、わたしたちは体を動かしています。

**【予想を書こう】** うでやあしを曲げたりのぼしたりするときのきん肉の動きについて予想しましょう。

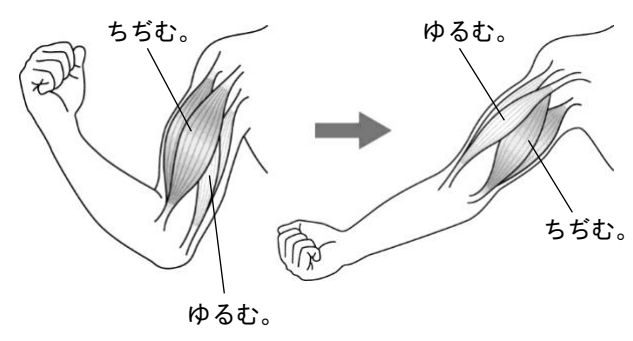
.....

.....

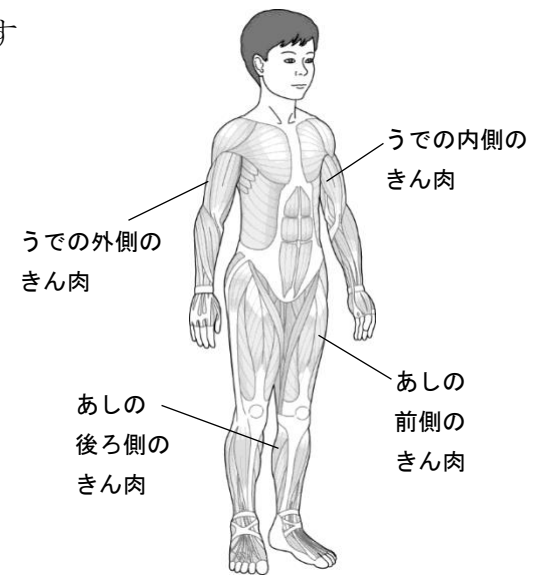
(理由)

.....

うでのきん肉の動き



うでを曲げる。                      うでをのぼす。



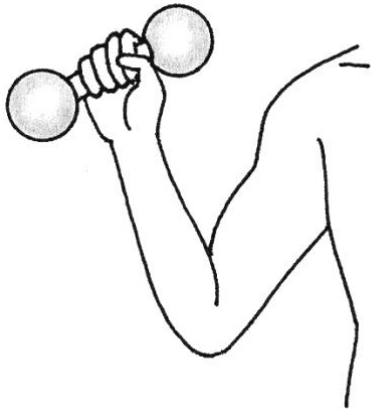
3 体のつくりと運動 観察2 4年組 名前( )

【観察2】

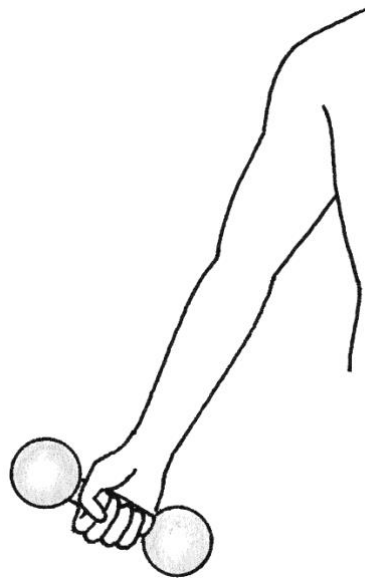
自分の体で、うでやあしを曲げたりのばしたりするときのきん肉の動きを調べよう。

題名：

うでを曲げたときの内側のきん肉の動きをかこう。



うでをのばしたときの内側のきん肉の動きをかこう。



[気づいたこと]

.....  
.....  
.....  
.....

[気づいたこと]

.....  
.....  
.....  
.....

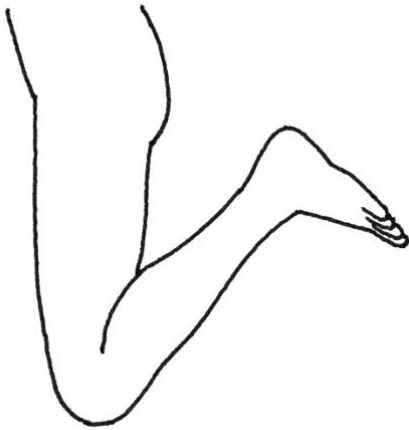
3 体のつくりと運動 観察2 4年組 名前( )

【観察2】

自分の体で、うでやあしを曲げたりのばしたりするときのきん肉の動きを調べよう。

題名：

あしを曲げたときの後ろ側のきん肉の動きをかこう。



あしをのばしたときの後ろ側のきん肉の動きをかこう。



[気づいたこと]

.....  
.....  
.....  
.....

[気づいたこと]

.....  
.....  
.....  
.....